



Le numéro a été réalisé avec l'enthousiasme, l'implication et l'énergie de :
Emilie Giuseppi, Maël Veit, Dimitri Morin, Pacôme Boucherot, Manon Pélé, Chloé Delmond, Dinah Flatischler,
Alice Laquière, Mathilde Perraudin, Emily Beaumont, Jeanne Clémaron Kaddeh, Téo Roger, Ilona Degret,
Manon Pélé

Illustrations : Marion Pironon, Pacôme Boucherot

Correction : Roméo Urbanet

Les adolescents et les écrans

— LE SONDAGE DU MOIS —

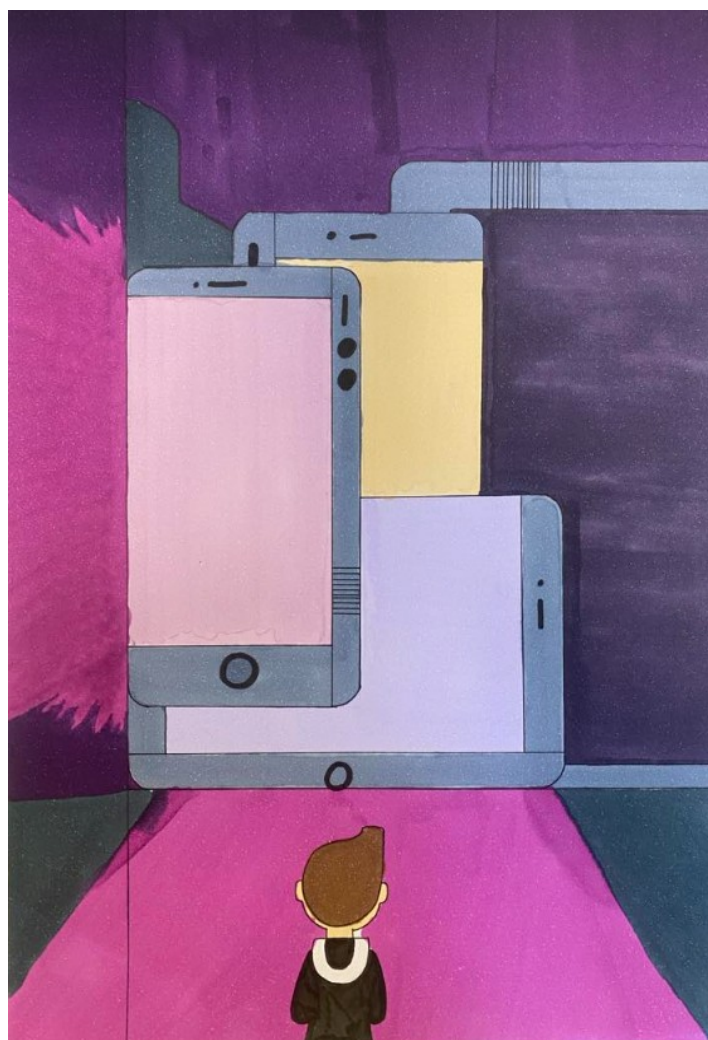
Ce que nos camarades nous ont
dit sur le thème du mois

Avantages et
inconvenients
des écrans

Les portables
les plus chers

L'évolution des
écrans

Le coin actu
culinaire



Qui cherche
quoi sur *Google*

La vie sans
écrans

Le temps
d'écran

Qui est
Madame
Graff?



Ce que nos camarades nous ont dit sur le thème du mois, par Emilie G.

Bonjour à toutes et à tous, et aujourd'hui c'est moi qui m'occupe du sondage sur le thème du mois : les écrans ! Pour commencer, l'âge à partir duquel les écrans ne sont plus déconseillés est 2 ans, contrairement à la majorité de vos réponses qui pensait que c'était à partir de 8 ou 12ans (bravo aux cinq qui ont trouvé !), personne n'a mis dès la naissance, heureusement. Concernant le pourcentage de français ayant un téléphone, vous avez globalement hésité entre 74% et 87% (égalité parfaite), mais la bonne réponse était bien 87% ! Toujours en France, la moyenne d'heures d'écran par semaine est de 32heures, et vous êtes une majorité à avoir correctement répondu, malgré les quelques uns qui ont mis 26 ou 57heures. Alors là, pour votre appli préférée, vous avez décidé de laisser le suspense jusqu'au bout : Tik Tok et Youtube sont à égalité à UNE voix du plus populaire, Instagram. Vous n'avez pas mis Pronote, ce qui m'étonne beaucoup, c'est pourtant bien pratique et très utilisé !). Au niveau du temps d'écran, vous avez été plutôt honnêtes en répondant entre 3 et 5 heures (j'aurais mis la même chose) quand certains ont répondu de 2 à 3 heures, voire moins de 2 heures (!!). Deux personnes ont cependant répondu plus de 5 heures



Pour le YouTubeur surnommé "The French monsther" vous avez presque tous mis la bonne réponse qui était évidemment Gotaga (je ne savais pas :(ne m'insultez pas svp). Votre jeu préféré parmi ceux proposés est Fortnite, mais à une voix près, vous n'aimez aucun des jeux cités. Soulignons cependant la présence de 2 votes pour Valorant et Minecraft et surtout des QUATRES personnes qui ne jouent pas au jeux vidéo. Pour la dernière question, votre temps d'écran idéal serait entre 1 à 2heures pour la grande majorité, petite dédicace à ceux qui ont mis plus de quatre heures, vous êtes des grands malades (PS : je rigole ;).

Et voilà j'en ai fini avec les résultats du sondage, j'espère que cet article vous aura plu et je vous dis la prochaine !

Qui est Madame Graff ? Par Alice et Mathilde P.



Bonjour, nous sommes Alice, Emily et Mathilde P. pour vous présenter la nouvelle secrétaire : Mme Mélodie GRAFF.

Quand elle était au collège, elle faisait de l'athlétisme et de la Gymnastique Rytmique et Sportive. Maintenant elle fait du crossfit. Elle a un tout petit chien pomeranien, il est trop mignon, et il s'appelle Mango (photos). Ses plats préférés sont les frites, les pommes de terre, les burgers, et elle cuisine toujours ! Quand elle était plus jeune, elle rêvait d'être vétérinaire.



Son principe préféré est : " Croire en ses rêves" et son lieu de vacances idéal serait au soleil au bord de la mer. Sa musique préférée est la musique R&B et le film qu'elle aime le plus est Léon; elle ne lit pas beaucoup et elle n'a pas vraiment de livre préféré.

Ce qu'elle aime le plus dans son métier c'est d'être en relation avec les professeurs et ce qu'elle aime le moins dans son métier c'est faire des photocopies. Elle trouve que les élèves sont sympathiques, les professeurs aussi et la direction est aussi super: "C'est une bonne équipe".

Avantages et inconvénients des écrans Par Alice et Mathilde P.

Salut, c'est Mathilde.P et Alice pour vous présenter les avantages et les inconvénients des écrans. Les avantages des écrans : quand on est perdu, qui nous sauve la vie ? Les écrans, on s'oriente souvent grâce à Google maps, et en voiture qui ne connaît pas Waze ! On peut communiquer rapidement avec nos ami(e)s, famille si il y a une urgence ou pour avoir des nouvelles grâce aux sms, aux mails ou à WhatsApp, ou on peut aussi directement les appeler.



On peut aussi aller sur les réseaux sociaux, et retrouver d'anciens amis à nous (ça nous fait toujours plaisir). Et les inconvénients des écrans sont que après on est adict, on ne peut plus détacher le regard de notre écran ! Attention car si vous restez trop longtemps sur les réseaux sociaux, la concentration risque de beaucoup baisser ! C'est à vous de doser votre temps d'écran par jour.

Qui cherche quoi sur Google ? *par Pacôme*



Bonjour à tous !

Aujourd'hui, on va se ballader sur Google Trends pour voir les recherches les plus faites en France et dans le monde !

Pour commencer, le collège Bel Air a été le plus recherché en avril 2004, bien évidemment en Île-de-France, tout comme Mme Béasse, dont le prénom a aussi été beaucoup recherché en avril 2004, mais cette fois ci aux Pays de Loire. La Bourgogne est le département qui fait le plus de fautes d'orthographe, mais aussi le département qui va le plus sur les sites de rencontres.

Contrairement à ce que l'on pourrait penser, les français ne sont pas très impliqués dans la politique, contrairement aux martiniquais et aux guadeloupéens qui sont les populations les plus intéressées par l'actualité politique française, selon les données de recherche.

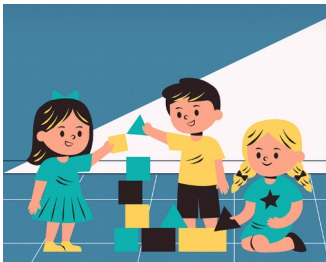
Pour conclure, que recherchez vous sur google ? Bonnes recherches !

Les portables les plus chers, *par Téo*

Les deux téléphones les plus chers en France sont l'IPHONE 15 PRO MAX et le HUAWEI MATE X5. Je vais vous parler des avis sur ces téléphones qui coutent autant, voire plus qu'un smic. Voilà ce que les gens disent sur Iphone 15 pro max : personne ne pensait qu'il y aurait autant de changements car les téléphones se vendent mieux de nos jours, il est aussi plus léger, il fait 221 g.



Passons maintenant au HUAWEI MATE X5, qui est un téléphone pliant, il a un écran oled 120hz qui mesure 7,85 pouces et qui est accompagné d'un deuxième écran de 6,4 pouces, lui aussi oled, qui se situe au dos de l'appareil. Moi, j'ai un Huawei qui est un peu cassé mais je l'utilise encore: ça fait depuis la 5ème que je l'ai, donc je le garde, je ne craque pas pour un téléphone à 2000 euros.



La vie sans écrans, *par Emily B.*

A la préhistoire, les enfants pouvaient faire des tours avec des pierres, s'entraîner à manier les lances, tendre un arc pour aller à la chasse avec leur père, ils pouvaient accompagner leur mère à la cueillette. Pendant l'antiquité, les enfants des riches allaient à l'école, pouvaient jouer avec des poupées de cire, des osselets, des balles.....Les autres étaient des esclaves ou aidaient leurs parents en allant travailler.

Au Moyen-Age, les enfants du roi étaient éduqués à l'art de la guerre, à la broderie, à la chasse, et d'autres aidaient leurs parents dans les champs pour pouvoir payer les impôts. A l'époque contemporaine, les enfants peuvent jouer avec les poupées, les petits trains, les briques de construction, la pâte à modeler et de nouveaux jeux de société comme le Tangram, les petites voitures à friction ou les Meccanos, Lego, Monopoly, Barbie, des avions miniatures, des tanks, du matériel de combat, des jeux vidéo et des jouets électroniques et connectés à Internet. Le dimanche, jour du Seigneur, était réservé aux jeux religieux (arche de Noé par exemple). les petites voitures à friction ou les Meccanos, Lego, Monopoly, Barbie, les avions miniatures, les tanks, le matériel de combat, les jeux vidéo et les jouets électroniques et connectés à Internet. Mais on peut toujours jouer avec des jouets en bois. Il ya de quoi faire sans les écrans !

L'évolution des écrans, *par Alice et Mathilde P.*



Les écrans ont été inventés par Karl Ferdinand Braun en 1882. Ces premiers écrans s'appelaient les écrans cathodiques, ce sont les ancêtres des écrans d'aujourd'hui. En France, la première transmission à la télévision date de 1931, grâce à l'ingénieur René Barthélémy. A partir de cette date, il y a eu plusieurs étapes intermédiaires: que nous avons été surprises de découvrir j'ai nommé: l'écran à cristaux liquides qui a été inventé en 1964 par George Harry Heilmeyer, ingénieur en Amérique; l'écran plasma a été inventé par Donald Bitzer en 1964. De nos jours, le plus connu est bien évidemment Steve Jobs avec le célèbre, roulement de tambours : IPHONE !!!

Le temps d'écran, par Téo

Selon les spécialistes, le temps d'écran recommandé est deux heures maximum par jour pour les adolescents. Le temps d'écran ne fait qu'augmenter, les adultes passent en moyenne cinq heures par jour, il y a dix ans ils ne passaient que trois heures par jour devant les écrans. Un enfant de l'école maternelle passe plus de temps devant les écrans qu'en classe, un élève de cm1 ou cm2 passe chaque année l'équivalent de deux années scolaires devant les écrans.



Au Japon, les autorités voulaient mettre un couvre-feu mais les jeunes n'étaient pas d'accord pour cette réglementation, près de 600 personnes, pas que des adolescents, ont fait une pétition pour ne pas faire de couvre-feu. Moi, par exemple, je passe plus de trois heures par jour sur les écrans la semaine, mais sinon le week-end je passe environ cinq heures par jour. Je sais que ce n'est pas bien mais je ferai des efforts pour m'améliorer.

L'impact des écrans sur les adolescents, par Chloé et Ilona

Bonjour tout le monde !

Aujourd'hui, nous allons vous parler de l'impact des écrans sur les adolescents. Premièrement, cela entraîne un surpoids ou une obésité car on ne fait plus d'activité physique régulière. Les écrans activent le circuit de la récompense: celui-ci libère de la dopamine (sensation de bonheur), ils sont dans leur bulle et ne pensent plus au quotidien car le cerveau va temporairement désactiver ce circuit. Cette dopamine est présente dans la drogue. Cela entraîne la perte des liens sociaux. On entend de plus en plus parler du cyberharcèlement à cause des écrans. Ils peuvent être influencés et amenés à imiter des comportements très risqués...



Les adolescents peuvent confondre le réel et le virtuel et ne plus distinguer les vraies priorités. Cela peut entraîner une chute des résultats scolaires et ils peuvent faire une dépression. Beaucoup d'adolescents sont confrontés à des images pornographiques ou violentes sur Internet. Cela peut perturber les rapports humains chez les adolescents, ils sont incités à envoyer des photos d'eux-mêmes dénudés: les « nues », sur certains réseaux sociaux. Ces photos peuvent ensuite être partagées entre camarades, ce qui peut être très humiliant pour la personne qui voit son intimité violée.

Le coin actu culinaire, par Manon, Jeanne et Dinah

Bonjour à tous,

Aujourd'hui nous allons vous présenter le plus grand classique de l'épiphanie, LA GALETTE DES ROIS ! Pour commencer, la galette des rois trouve son origine dans les saturnales, une fête romaine qui consistait à désigner, grâce à une fève, le roi des esclaves, ayant le droit, pour une journée, d'exaucer tous ses souhaits (comme donner des ordres à son maître). Cependant, après cela, certains pouvaient être mis à mort (ils sont fous ces romains !) ou plus simplement forcés de retourner à leur vie de servitude.

Du côté de la religion, nombre de personnes associent la galette des rois aux rois mages, venus rendre visite au petit Jésus, afin de le présenter au monde. C'est sûrement l'explication de cette fête la plus connue, bien que, vous l'aurez compris, les origines de l'épiphanie étant si diverses, il est compliqué de distinguer la légende de la réalité.

Enfin, toujours au Moyen-Age, le Duc Louis II de Bourbon avait coutûme, "le jour des rois" de trouver l'enfant le plus pauvre de la ville, et de le couvrir d'or pour symboliser sa piété (le fait de croire et de pratiquer la religion). L'enfant était ainsi "roi d'un jour" et disposait de ses propres officiers royaux ! (je ne sais pas ce que cela donnait, un petit au pouvoir !) Ce sera donc tout pour l'épiphanie, on espère que vous allez vous régaler en dégustant une galette faite maison, ou bien avec la recette de Mme Béasse : la galette de chez Picard !



Le jeu du mois

Quelle est l'étymologie (l'origine) du mot « écran » ?

1. Latin 2. Grec 3. Moyen néerlandais

Envoyez votre réponse à belairjournal@gmail.com
ou allez voir directement Mme Béasse



Le gagnant du mois de décembre est **Tristan Martin Garrido (6e3)**. Ta surprise t'attend auprès de Mme Béasse !

L'actu au collège – janvier 2024

- Sortie au mémorial de la Shoah pour les 4e4, le 25 / 01
- Réunion CVC : 16 / 01
- Concours de nouvelles pour les 4e;
- Emission web radio sur le thème du XIX siècle : disponible sur l'espace collaboratif Oze
- Début de la formation secourisme pour les 3e